



Convenzione



via Marecchiese 262,
Rimini, Italy, 47922
Tel: 0541 728480

ABBONAMENTO 12
MESI OPEN: 290+29€
Comprenderà utilizzo alla
sala pesi senza limiti e tutti i
corsi.

ORARI PALESTRA:
Lunedì-venerdì: 6.00-21.30
Sabato: 7.30-17.30
Domenica: 8.30-12.30



PROGRAMMA CORSI 2023-2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.00	IRIS cardio fit	LAURA hatha yoga	CINZIA posturale	LAURA hatha yoga	CINZIA posturale
10.00	IRIS gag	LAURA pilates	CINZIA posturale	LAURA pilates	CINZIA posturale
16.30					SARA strong activity <small>DA VENERDI 08/10/23</small>
17.30	IRIS cardio fit	CINZIA posturale	IRIS cross training	CINZIA posturale	TESFA functional yoga
18.30	IRIS cross training	CINZIA funzionale legs *	LAURA pilates	CINZIA funzionale legs *	LAURA pilates
19.00		CINZIA funzionale upper body*		CINZIA funzionale upper body*	
19.30	LAURA hatha yoga	CINZIA addominali killer *	LAURA hatha yoga	CINZIA addominali killer *	
20.00		CINZIA tabata party *		CINZIA tabata party *	

* CORSI CON DURATA DI 30 MINUTI
PALESTRA BODY SHAKE - 0541/728480 - palestrabodyshake@gmail.com